

Домашний Очаг

128

ИДЕЙ ДЛЯ НОВОГО ГОДА РЕЦЕПТЫ, ПОДАРКИ,
ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕКОР И СЕРВИРОВКА



16+

www.goodhouse.ru



В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ? ОДЕЖДА, УКРАШЕНИЯ, МАКИЯЖ

советы

ПОЛЕЗНЫЕ ПОКУПКИ / НОВИНКИ

ДИАГНОСТИКА БЮДЖЕТА

Новый год – время праздновать и подводить итоги. А еще, самое время провести диагностику своего финансового здоровья.

Евгения БЛИСКАВКА,

автор проекта «Финансовое здоровье»,
независимый финансовый советник
и сертифицированный коуч

КАК СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ ваш семейный бюджет? Сможете ли в будущем году воплотить в жизнь все задуманное? Обратите внимание на самые главные параметры, чтобы понять, нужно ли что-то изменить.

● Вспомните все, что было заработано за годы активного труда – конечно, приблизительно. Почти наверняка – весьма впечатляющая сумма! А теперь соотнесите с тем, во что оно воплотилось? Теперь слушаем себя. Я довольна? Меня устраивает результат? Если нет – возможно, стоит пересмотреть свой подход к организации финансовой жизни и начать новую жизнь с нового года?

● Защита от неожиданностей. Имею ли я достаточную подушку безопасности (3–6 объемов ежемесячных расходов), защищены ли риски, которые могут присутствовать в моей жизни?

● О чем молчит кошелек? Сделайте выписку со своего счета за уходящий год или обратитесь к результатам программы учета бюджета и найдите 3 самые «прожорливые» статьи расходов. Зачастую это помогает не только найти возможности серьезной оптимизации денежного потока, но и узнать много интересного о себе. Например, бывает, что человек декларирует, что ведет здоровый образ жизни, но при этом значимая

часть бюджета уходит на кафе, вино и тортики. Или «стремлюсь к разумному потреблению», но при этом 40% было за год потрачено на шопинг.

● Сколько недополучает бюджет? Попробуйте пройти бесплатный, анонимный тест на wellf.ru и найти действенные способы сохранения ресурсов. Помогает предотвратить финансовые потери в размере 50–250 тысяч рублей в год.

● Рассчитайте рентабельность дня. Я расстрачиваю или преумножаю свою финансовую мощь? То, как мы проживаем один день жизни, может многое сказать о будущих перспективах. Посчитайте, сколько вы примерно зарабатываете в день, а теперь, сколько тратите – на питание, проезд, перекусы, покупки, фитнес, развлечения. Если доход дня превосходит расход на 30% (что считается нормой сбережения) и больше – отлично! Если нет – самое время «определить границы» для трат или подумать о возможностях повышения входящего денежного потока – попросить прибавки, собрать убедительное портфолио своих успехов и предложения по повышению результатов для начальника, а может быть, подумать о дополнительной капитализации своих талантов или даже своем собственном деле.

ВАШИ ЖЕЛАНИЯ

Ирина никак не могла начать копить на новую машину и квартиру – две самые важные цели, которые были в ее финансовом плане. И дневник учета доходов вела, и накопительные программы открывала, даже просила подругу в день зарплаты забирать часть денег. Ничего не помогало – за срывом следовал новый срыв. Все переменялось, когда Ирина поняла – машина и квартира побольше нужна не ей, а потому, что так принято среди успешных коллег. А сама Ирина, как оказалось, хотела жить у моря и «не ходить на работу каждый день»! А истинны ли ваши цели? Это помогут понять такие простые упражнения как «Представьте, что у вас есть волшебная палочка», «Напишите сказку про себя через 3 года, 5 лет, 15 лет», «Сделайте коллаж из картинок».

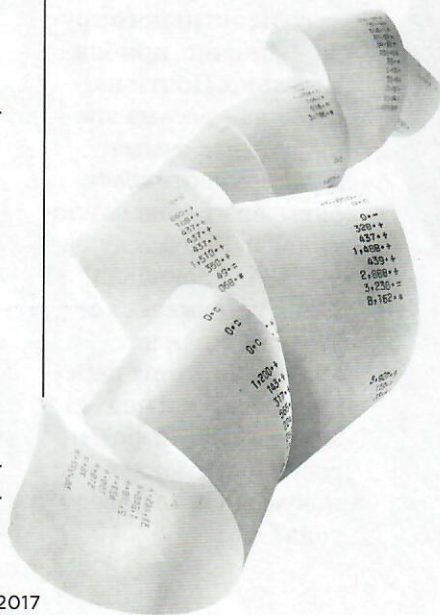
УСТАНОВКИ ИЗ ДЕТСТВА

Часто бывает, что и цели, и план есть, а движения вперед нет. Чаще всего причина скрывается в области подсознательного! Помните, что чаще всего слышали от родных? Например, мама любила го-

ворить: «Не жили богато и нечего начинать», «Честным трудом денег не раздобыть», «Не имей 100 рублей» – и все, даже если есть возможность хорошо зарабатывать – деньги чаще всего спускаются, чтобы не успевали превращаться в богатство, проигрываются, вкладываются в сомнительные мероприятия. Важно поймать «тараканов». И каждый раз перед финансовой операцией задавать себе вопрос: это я или установки?

ЛИШНЕЕ – ЗА БОРТ!

Мы годами накапливаем вещи, а однажды они теряют актуальность – мы меняем работу и на общественном транспорте становится быстрее, дети вырастают и покидают семейное гнездо, вещи выходят из моды. Но это же все наше! И мы оплачиваем содержание всего этого накопленного богатства. Почему не продать машину, которая не используется, и не избавиться от необходимости продления страховок, ТО и прочих расходов? Почему не распродать ненужные вещи и не освободить пространство для важного? Если трудно самой – идите к специалисту по финансам, который поможет найти решения.



СТРАТЕГИЯ МАЛЕНЬКИХ ШАГОВ

Те, кто не пытается съесть слона за один присест, а идет к целям небольшими шагами, в среднем показывают на 70% более высокий результат! Всё просто: 1 написанная статья в день = несколько книг за год. 1 000 руб. в день = 365 000 руб. в год. Можно ли написать книгу за день или отложить полмиллиона?

НАПРИМЕР,

чтобы накопить 1 млн руб., ежемесячно нужно откладывать:

1 год – 83 333 руб.
3 года – 27 778 руб.
5 лет – 16 667 руб.
10 лет – 8 333 руб.
15 лет – 5 556 руб.

Новый год – прекрасное время для того, чтобы начать движение навстречу мечтам! ■